

Програма тренінгу для тренерів

Дата проведення заходу:

Місце проведення:

Тривалість заходу: 4 дні (16 сесій, 32 години)

ПЛАН ПРОВЕДЕННЯ ЗАХОДУ

День 1.	
10:00 - 11:30	Робоча сесія 1 Вступ. Знайомство. Інтеграція. Очікування від заходу. Правила роботи.
11:30-12:00	Перерва на каву
12:00 – 13:30	Робоча сесія 2 Основні принципи андрогогіки: 10 основних принципів із наочними демонстраціями «як варто, як не варто»
13:30 – 14:30	Обід
14:30 – 16:00	Робоча сесія 3 Стилі навчання за Кольбом. Визначення власного стилю навчання. Тринітарний підхід: мета для замовника, учасника та тренера. Визначення найближчої зони росту.
16:00 – 16:30	Перерва на каву
16:30 – 18:00	Робоча сесія 4 Класична схема навчань та заходів. Вступ (представлення, регламент, правила, очікування, мотивація до навчання), основна частина (теорія+практика), завершення (підсумки, питання-відповіді, оцінювання/контроль, завдання на майбутнє, заклик до дії)
День 2.	
10:00 - 11:30	Робоча сесія 5 Ролі тренера: викладання. Тренування. Сприяння (Фасилітація). Опис тренерських типів. Ідентифікація тренувальних стилів. Тренер – „гуру”, тренер – „зірка”, тренер – партнер. Відмінності підходів до тренерської діяльності. Спільне і відмінне в цих поняттях
11:30-12:00	Перерва на каву
12:00 – 13:30	Робоча сесія 6 Бар'єри/страхи дорослих до навчання. Мотивація до навчання. Автопрезентація. Навички публічного виступу на першому етапі. Канали передачі інформації (вербальний, невербальний, паралінгвістичний)
13:30 – 14:30	Обід
14:30 – 16:00	Робоча сесія 7 Структура програми тренінгу/інтерактивного заняття Лабілізація. Вправи скерована на усвідомлення учасниками потреби змін (усвідомлення некомпетентності в конкретному контексті) та здатність набути (підвищити) цю компетентність на навчальному заході (тут і тепер) Заземлення. Методи співвідношення (перенесення) навчальної практики на реальний (професійний) контекст
16:00 – 16:30	Перерва на каву
16:30 – 18:00	Робоча сесія 8 Структура програми тренінгу/інтерактивного заняття Практичні інструменти: Рольові ігри, Кейси, Мозковий штурм, Акваріум, Презентації, Методи роботи з енергією (активізація та стримування)
День 3.	
10:00 - 11:30	Робоча сесія 9 Практикум по створенню програми тренінгу/інтерактивного заняття

11:30-12:00	Перерва на каву
12:00 – 13:30	Робоча сесія 10 Відпрацювання навичок проведення інтерактивного заняття і його оцінювання
13:30 – 14:30	Обід
14:30 – 16:00	Робоча сесія 11 Відпрацювання навичок проведення інтерактивного заняття і його оцінювання
16:00 – 16:30	Перерва на каву
16:30 – 18:00	Робоча сесія 12 Відпрацювання навичок проведення інтерактивного заняття і його оцінювання
День 4.	
10:00 – 11:30	Робоча сесія 13 Відпрацювання навичок проведення інтерактивного заняття і його оцінювання
11:30-12:00	Перерва на каву
12:00 – 13:30	Робоча сесія 14 Відпрацювання навичок проведення інтерактивного заняття і його оцінювання
13:30 – 14:30	Обід
14:30 – 16:00	Робоча сесія 15 Проведення навчальних заходів онлайн: особливості, переваги та недоліки. Правила доброго тону та онлайн етикет.
16:00 – 16:30	Перерва на каву
16:30 – 18:00	Робоча сесія 16 Активізація учасників під час роботи онлайн. Онлайн інструменти (Zoom, Migo, Google, MS Teams). Об'єднання учасників у групи.
День 5.	
10:00 – 11:30	Робоча сесія 17 Правила безпеки під час роботи онлайн. Ідентифікація користувачів. Робота в кімнатах та з позначками.
11:30-12:00	Перерва на каву
12:00 – 13:30	Робоча сесія 18 Зворотній зв'язок. Підтримуючий та коригуючий. Загальні правила та методологія. "Складні" учасники навчальної групи.
13:30 – 14:30	Обід
14:30 – 16:00	Робоча сесія 19 Виявлення освітніх потреб дорослої аудиторії. Інструменти для виявлення потреб. Інструменти оцінювання в навчанні дорослих. Етика тренера
16:00 – 16:30	Перерва на каву
16:30 – 18:00	Робоча сесія 20 Зворотний зв'язок аудиторії. Інструкція для виконання "домашнього завдання" Завершення тренінгу